

Aktive Reiser



- Pilegrimsvandring i Spania
- Vandring i Østerrikes alper
- På sykkel langs Algarvekysten
- Øyhoppping med sykkel i Kroatia
- Fjelltur i Jotunheimen
- Treningstur med Yngvar Andersen i Kroatia

Tide Reiser

Ønsker du en aktiv ferie?

- da er vi sikker på at du finner noe som frister deg i denne katalogen.

En ferie bør inneholde både opplevelser og inntrykk. Ferien skal etterlate minner for livet. Dette streber vi etter når vi velger våre reisemål og håper at du som kunde vil oppleve dette hos oss. I årets aktive ferier har vi trukket frem perlene blant våre egne favoritter og tilpasset aktivitet, klima og sesong for å gi deg en følelse av det gode liv.

Langs Algarvekysten, kan du fra sykkelsetet oppleve vakre byer, blått hav og ikke minst milevis av sandstrender. På de milde kveldene nytes den gode portugisiske mat og vin, sydlandske sjarmen og fellesskapet.

Vårt flotte konsept i den vakre kroatiske skjærgård gir deg mulighet til å kombinere øyhopping og sykling. Her bor du på båt og bringes mellom øyene, der du sykler langs pittoreske bukter, vakre kystlinjer og middelalderbyer.



Til fots kan du med oss utforske Norges høyeste topper eller velge vakkert alpelandskap til dine vandringer. Er du blant dem som har drømt om en pilegrimsvandring, men aldri kommet dit? Vi gir deg muligheten til å følge i hundretusener av pilegrimers fotspor. Ta deg tid til ettertanke og inspirerende fellesskap på din vei til Santiago de Compostela.

Ønsker du å ta med hjem god kunnskap om trening og kosthold fra ferien? Da anbefaler vi en treningstur til Dubrovnik. Yngvar Andersen, kjent for mange fra livsstilsprogrammet Puls, blir din trener og inspirator på reisen.

Vi ser frem til å oppfylle dine reisedrømmer. Minnene skapes i fellesskap!

Les mer og drøm deg bort på tidereiser.no/aktiv

Velkommen!



Reisevilkår for Tide Reiser finner du på tidereiser.no

PILEGRIMSVANDRING

Santiago de Compostela

Sarria til Santiago, 3. april, 8. september

Vi følger den siste etappen av el Camino Française, fra Sarria til Santiago (117 km). En vakker vandring som i tillegg til uforglemmelige minner også gir deg rett til å motta pilegrimsertifikatet. Turen passer for deg i god turform, med dagsetapper fra 19 til 30 km over fem vandredager. Overnatting på enkle hotell og herberger.

Reiseplan



Dag 1: Norge - Porto - Sarria

Dag 2: Vandre 23km Sarria - Portomarrín

Dag 3: Vandre 25km Portomarrín - Palas de Rei

Dag 4: Vandre 30km Palas de Rei - Arzua

Dag 5: Vandre 19km Arzua - Pedrouzo

Dag 6: Vandre 20km Pedrouzo - Santiago

Dag 7: Santiago de Compostela

Dag 8: Santiago - Porto - Norge

Leon til Santiago, 19. mai, 8. oktober

Vi har valgt noen av de vakreste strekninger for dine vandringer, og håndplukket hotell i sjarmerende byer med særpreg. Denne turen passer for de fleste, da vi har buss tilgjengelig om man ønsker en kortere tur. Dagsetappene varierer fra 16 til 25 km, totalt 75 km fordelt på fire vandredager. Overnatting på 3* og 4* hotell.

Reiseplan



Dag 1: Norge - Madrid - Leon

Dag 2: Vandre 16km Orbigo - Astorga

Dag 3: Vandre 14km Riego de Ambros - Ponferrada

Dag 4: Vandre 25km Tricastela - Sarria

Dag 5: Vandre 20km Leboeiros - Arzua

Dag 6: Santiago de Compostela

Dag 7: Santiago - Porto

Dag 8: Porto - Norge



REISEFAKTA:

Pris pr. person:

3/4: kr. 12.590,- 8/9: kr. 12.190,-
19/5: kr. 12.790,- 8/10: kr. 12.590,-

Inkludert i grunnprisen:

- Flyreisen Norge – Porto/Madrid t/r
- Transport og bagasjetransport
- 7 netter i dobbeltrom
- 7 frokost og 5 middag (3/4, 8/9)
- 7 frokost, 7middag, 1 lunsj (19/5,8/10)
- Utflukt (19/5, 8/10)
- Reiseleder/turleder

Evt. enkeltromstillegg:

3/4,8/9 kr. 1.345,- | 19/5,8/10 kr. 1.995,-

El Camino de Santiago har siden middelalderen vært et av Europas viktigste pilegrimsmål. Målet og veien er den samme og tiltrekker seg fremdeles hundretusenvise av vandrere fra hele verden. I dag går de fleste for å få tid til ettertanke og ikke minst for å få en pause fra dagens hektiske liv.

Vi har valgt etapper av den mest kjente ruten; el Camino Française, hvor du kan oppleve både fellesskap og egentid i vakre omgivelser. Vi vandrer gjennom koselige landsbyer, åpne sletter, frodige nøtteskoger og vinranker.





JOTUNHEIMEN

fra topp til topp

Bli med på en sosial og aktiv tur til fastlands-Norges mektigste fjellmassiv, Jotunheimen. Lite kan måle seg med en vandring i et fortryllende landskap av skarpe fjellrygger, høyreiste tinder, breer og daler. Tilfredsstillelsen av å bestige Norges to høyeste topper overskygges bare av de fantastiske omgivelsene man omgis av.



Jotunheimens perler

I eventyrlige omgivelser legger vi opp til tre dagers vandring. Vi starter rolig nedover dalen fra Leirvassbu til Spiterstulen, før vi på to dager bestiger Norges to høyeste topper, Galdhøpiggen 2469 moh og Glittertind 2452 moh.

Det blir også tid til hyggelig samvær under oppholdet på Spiterstulen Fjellstue.

Turen går i tidvis kupert terreng, og regnes som middels krevende. Ønsker du å følge andre lettere ruter under oppholdet, er det muligheter for det.

Reiseplan

- Dag 1: Bergen - Leirvassbu
- Vandring Leirvassbu - Spiterstulen (ca 5 t)
- Dag 2: Topptur Galdhøpiggen (ca 9 t t/r)
- Dag 3: Topptur Glittertind (ca 9 t t/r)
- Dag 4: Spiterstulen - Bergen



REISEFAKTA:

Pris pr. person: 26/7: kr. 3.990,-

Inkludert i grunnprisen:

- Bussreisen i komfortabel turbuss t/r
- 3 netter i dobbeltrom (felles wc/dusj)
- 3 frokost, 3 middag, 3 matpakke

Evt. enkeltromstillegg: kr. 600,-



ØYHOPPING KROATIA

cruise og sykkel

Late dager på soldekk i den kroatisk skjærgård er i seg selv en drøm for mange. Hvorfor ikke kombinere dette med opplevelsesfylte sykkelekspedisjoner på noen av de vakreste øyene? Motorseileren MS Azimut er for anledningen eksklusivt innleid for Tide Reiser. Her ligger alt til rette for en aktiv ferie med likesinnede.

Les mer og drøm deg bort på www.tidereiser.no/aktiv

Øyhopping i Adriaterhavet

Kroatia er et land med pittoreske øyer, rik historie og mildt klima. En unik måte å erfare dette på, er uten tvil fra sykkelsetet. Høydepunkter vi får oppleve er flotte strender, vingårder, pinjeskoger og utforsking av Mljet Nasjonalpark med sine innbydende innsjøer.



Etter en aktiv dag er det balsam for sjelen å ta en dukkert fra ripen ned i det krystallklare Adriaterhavet. De milde kveldene innbyr til oppdagelsesferd i rolige smug eller livlige torg i de koselige havnebyene vi besøker.

Alle våre sanser vekkes til liv i disse omgivelser.



Reiseplan

Dag 1: Bergen - Split - Milna, sykkel 17km

Dag 2: Sykkel 43km Bol

Dag 3: Sykkel 33km Hvar

Dag 4: Sykkel 24 eller 44km Korčula

Dag 5: Sykkel 15km Mljet (nasjonalpark)

Dag 6: Sykkel 27 eller 45km Halvøya Peljesax
og Makarskas Riviera

Dag 7: Sykkel 12km Omis og Split

Dag 8: Split - Bergen



REISEFAKTA:

Pris pr. person: 23/6: kr. 14.790,-

Inkludert i grunnprisen:

- Flyreisen Bergen – Split t/r
- transfer flyplass - båt t/r
- 7 netter i dobbeltlugar på nedre dekk
- 7 frokost, 6 lunsj, 1 captains dinner
- Leie av sykkel
- Sykkelguide
- Reiseleder

Evt. enkeltlugartillegg: kr. 3.800,-





ALPEVANDRING

i Østerrike

Alpene er et populært sted å reise til – også om sommeren. Vi har valgt hyggelige Saalbach på grunn av det storslåtte landskapet i en vakker dal, omkranset av det mektige alpemassivet. Dette danner det perfekte utgangspunkt for vandringer i høyden i imponerende omgivelser.

Saalbach

Turen byr på variert vandring i et vel tilrettelagt område. Kabelbaner bringer deg opp i høyden, til utgangspunktet for en rekke turløyper og merkede stier. De tradisjonelle alpehyttene i fjellene gir gode muligheter for en pust i bakken med en forfriskende lokal spesialitet i glasset.

Bussturen gjennom Europa er en opplevelse i seg selv og byr på mange inntrykk og godt selskap. Turen passer for de fleste som er vant til å bevege seg i fjellet.

Vandringene er tilrettelagt slik at du kan velge ruter etter eget ønske og evner. Her kan du vandre på egen hånd eller slå følge med andre vandrere ledet av lokal fjellguide.

Reiseplan

Dag 1: Bergen - Oslo
Dag 2: Frederikshavn - Hannover
Dag 3: Hannover - Saalbach
Dag 4-7: Saalbach
Dag 8: Saalbach - Hannover
Dag 9: Hannover - København
Dag 10: Oslo - Bergen



REISEFAKTA:

Pris pr. person: 20/7: kr. 9.900,-

Inkludert i grunnprisen:

- Bussreisen i moderne turbuss
- Båtreisen Norge-Danmark t/r i 2-sengs innvendig lugar
- 7 netter på hotell i dobbeltrom
- 9 frokost og 9 middag
- Reiseleder

Evt. enkeltlugar/romstillegg: kr. 1.900,-

ALGARVEKYSTEN

på sykkel



Kombinasjonen naturskjønne omgivelser og et behagelig klima gjør Algarvekysten sør i Portugal til et ypperlig utgangspunkt for en aktiv ferie. Hvite strender, fantastiske klippeformasjoner og pittoreske kystbyer danner rammen for en uslåelig kombinasjon av aktivitet, fellesskap og sanselige inntrykk.

Sagres til Tavira

Turen starter i Sagres ved det sørvestligste punkt i kontinental-Europa og vi sykler hele tiden østover mot spanskegrensen.

Vi besøker flere av Algarves berømte strender og byer og sykler langs Ria Formosa naturpark. Vi opplever en fascinerende kontrast mellom det moderne og det historiske Portugal der vi sykler langs elegante, moderne byer, til pittoreske kystbyer, og tradisjonelle gamlebyer der arkitektur og talløse monumenter vitner om påvirkning fra maurisk kultur.

Turen er middels krevende, men man bør være i god form. Vi sykler totalt 209 km fordelt på fem dagsetapper.

Reiseplan



- Dag 1: Norge - Lisboa - Sagres
- Dag 2: Sykkel 43km Sagres - Praia da Luz
- Dag 3: Sykkel 43km Praia da Luz - Praia da Rocha (Portimao)
- Dag 4: Sykkel 30km Portimao - Gale
- Dag 5: Sykkel 51km Gale - Faro
- Dag 6: Sykkel 42km Faro - Tavira
- Dag 7: Transfer til Lisboa
- Dag 8: Lisboa - Norge

REISEFAKTA:

Pris pr. person: 8/9: kr. 16.950,-

Inkludert i grunnprisen:

- Flyreisen Norge – Lisboa t/r
- Transport og bagasjetransport
- 7 netter i dobbeltrom
- 7 frokost og 6 middag, 5 piknik lunsj
- lokal turleder (engelskspråklig)
- sykkelleie

Evt. enkeltromstillegg: kr. 2.890,-



TRENINGSTUR

med Yngvar Andersen



Bli med til Dubrovnik for en hel uke fylt av trening og moro. Yngvar Andersen vil gjøre sitt for at du, i løpet av en uke med intensiv trening, skal kjenne deg sterkere og i bedre form enn da du kom.

Med deg i bagasjen hjem vil du også ha ny kunnskap om både trening, kosthold og deg selv. Dette kan bli et godt grunnlag for en positiv forandring i ditt liv.

Dubrovnik

Dette er turen for deg som liker å holde deg i form, få mer kunnskap og prøve nye treningsalternativ. Mellom øktene kan du utforske området rundt Dubrovnik, hvor fjellturer, padling og svømming er noen av aktivitetene man kan oppleve. Om været tillater det, kan du benytte tiden til sol og bad eller du kan pleie deg selv på hotellets flotte spaanlegg.

All trening er selvfølgelig valgfri og blir tilpasset den formen DU er i.

Reiseplan

Dag 1: Bergen - Dubrovnik

Dag 2-7: Trening og sosialt samvær

Dag 8: Dubrovnik - Bergen

Turen produseres av vår samarbeids-partner Travelnet Fjordane Reisebyrå.



REISEFAKTA:

Pris pr. person: 6/10: kr. 15.990,-

Inkludert i grunnprisen:

- Flyreisen Bergen – Dubrovnik t/r
- Transfer flyplass - hotell t/r
- 7 netter i dobbeltrom på Hotel Lacroma
- 7 frokost og 7 middag,
- Trening og foredrag med Yngvar

Evt. enkeltromstillegg: kr. 2.000,-



Tide Reiser

B



NORGE P.P. PORTO BETALT

RETURADRESSE:

Tide Reiser

Pb. 6300

5893 Bergen

“Det vesentlige ved lykken er ikke rikdom og nytelse, men aktivitet, den frie utfoldelsen av evner, samt vennskap med gode mennesker.”

~ Aristoteles

